



Wild und köstlich : Kräuterspaziergang mit anschließender Verkostung

Liebe Mitglieder,

wir laden Sie sehr herzlich ein zu unserer diesjährigen Wildkräuterwanderung am

Samstag, den 31. Mai um 14.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz im Kronthal beim Quellenpark/ Kelterei Herberth

Beim Wildkräuterspaziergang durchstreifen die Teilnehmer Wiese und Waldrand auf der Suche nach schmackhaften und heilkräftigen Kräutern und Heilpflanzen. Dabei erfahren Sie von unserer Referentin Regine Ebert Spannendes und Wissenswertes über den Nutzen und die Anwendung, über Nährstoffe und Heilkraft. Sie lernen, die wichtigsten Wildkräuter zu bestimmen und bekommen Tips für ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke.

Der Spaziergang endet in einem Garten, in dem verschiedene Kostproben aus der Wildkräuterküche bereitstehen. Jeder kann nach Herzenslust probieren und unter kundiger Anleitung auch selbst einige Wildkräuter sammeln.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und wir rechtzeitig planen müssen, geben Sie bitte bis zum **16.05.2014** Ihre Zusage an Heiko Fischer per Telefon oder E-Mail. (heifis@gmx.de)

Die Teilnahme an der Wanderung ist für **Vereinsmitglieder kostenfrei**.
Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von **10,- €**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

gez.
Heiko Fischer
1. Vorsitzender